

Tips voor activiteiten week 19 en 20

Groen

Haal de natuur in huis



Geniet mee met het liefdesleven van vogels in de lente. Neem een kijkje in "het huishouden" van 1 van de 13 verschillende vogelsoorten.
<https://www.vogelbescherming.nl/beleefdelente>

Natuurmonumenten zet zich in om in de uiterwaarden van de IJssel, tussen de IJsselkop en Doesburg, het Rivierklimaatpark IJsselpoort te realiseren. Mooi filmpje over dit bijzondere landschap.
<https://www.natuurmonumenten.nl/projecten/rivierklimaatpark-ijsselpoort>

Maatschappij

75 jaar bevrijding



Anne Frank huis: een online bezoek aan dit wereldberoemde museum, het onderduikadres van Anne Frank
<https://www.annefrank.org/nl/museum/web-en-digitaal/>

Beelden van de bevrijding van Hengelo en Enschede van 1 april 1945.
<http://in.beeldengeluid.nl/collectie/details/expressie/26157/false/true>

Film en TV

Wat kijken we vandaag?



De TV-show op reis waarin Ivo Niehe inspirerende persoonlijkheden portretteert uit binnen- en (vooral) buitenland met een internationale reputatie.
<https://www.avrotros.nl/tv-show/gemist/>

Het geheime dagboek van Hendrik Groen. In een dagboek beschrijft Hendrik Groen zijn leven in een verzorgingshuis in Amsterdam - Noord. Met André van Duin, Carrie Tefsen, Kees Hulst en meer gerenommeerde Nederlandse acteurs
https://www.npostart.nl/het-geheime-dagboek-van-hendrik-groen/POW_03569029

Muziek

Daar word je vrolijk van!



Samen zingen met de muziektherapeuten van de Posten. Via deze link open je het speciale 'Muziektherapie de Posten'-kanaal en kun je filmpjes afspelen op je eigen tablet of een tv-scherm.
<https://www.youtube.com/watch?v=3AriXldgwO8&list=PLm-GdogCqI5TmJpqMq6gh6vW5MsWWagE8>

Een meedein concert van onze 'eigen' trekharmonica muzikant Harry Lems
https://www.facebook.com/CartoonHarry/videos/3222476937796553/UzpfSTewMDaxMTEzODk0ODk0ODpWSzoyODY5NDc3Mjk5ODE0OTQ4/?q=harry%20Lems&epa=SEARCH_BOX

Bewegen

Doet u mee?



Van de bewegingsagogen van de Posten een filmpje met een dans voor de actieve en nog mobiele senioren.

<https://youtu.be/9h8f4clbHw0>

Ook in andere woonplaatsen zijn er filmpjes gemaakt van oefeningen met bewegen, bijvoorbeeld in Culemborg.

<https://www.facebook.com/culemborg.tv/videos/225649582018465/UzpfSTEwMDAwMDU3MzYwOTMzMzpWSzoyNjk0NzM3OTc3MzAzMDk1/>

Geloof, hoop en liefde

Voor het stukje zingeving



Voor het nakijken en luisteren van kerkdiensten door heel Nederland is er een speciale website gemaakt. Via de link hieronder vind u kerkdiensten van de plaats Enschede.

<https://kerkdienstgemist.nl/browse?city=1992-Enschede&country=350-Nederland&state=356-Overijssel>

Voor vele Nederlanders is de Ramadan begonnen. Maar wat is de Ramadan eigenlijk?

<https://npofocus.nl/artikel/7799/wat-is-de-ramadan>

Vermaak

Tour de boer



Met een auto 'meerijden' door het landschap van Overijssel.

<https://www.rtvoost.nl/tv/programma/543/De-Bijrijder>

Andermans v.i.r.u.s.: Een uniek online cabaretjournaal waar de cabaretiers André Manuel, Nathalie Baartman, Jan Riesewijk en Bert Eeftink met de Master of Ceremony, de presentator Thijs Kemperink het nieuws van de week doornemen. Mede mogelijk gemaakt door het Wilmink theater.

<https://www.wilminktheater.nl/nl/pQlvAc2/andermans-v-i-r-u-s->

Weetjes

Wist u dat?



Gratis Luisterboeken: Vrijwilligers van LibriVox nemen boeken op die vrij zijn van auteursrechten en zetten de geluidsbestanden op internet. Het doel is om alle boeken die auteursrechtenvrij zijn als gratis luisterboek beschikbaar te stellen.

<http://librivox.nl/>

Nooit te oud om te leren: De Universiteit van Nederland heeft een Youtube playlist met allerlei interessante colleges. De onderwerpen variëren breed dus neem eens een kijkje!

<https://www.youtube.com/user/UniversiteitvanNL/playlists>